



PANEURITMIA: DANZA SAGRADA

“La unidad de la Vida, experimentada en el círculo de la Paneuritmia”

La Paneuritmia es una síntesis de música y texto poético expresado a través de movimientos rítmicos, que se realizan en parejas en un círculo que es el símbolo de la gran rueda de la vida, la belleza y la unidad. Fue creada a principios de siglo XX por el maestro espiritual Petar Danov (maestro a su vez de Omraam Mickael Aivanhov). Sus movimientos están basados en formas geométricas, que expresan la "geometría sagrada", estudiada en todas las escuelas y movimientos espirituales. Al mismo tiempo la música y el texto crean un estado de alegría y felicidad en conexión con el otro, con la naturaleza y con la propia alma. Por eso la Paneuritmia es apreciada y practicada en muchos países de los 5 continentes.

La Paneuritmia no es una gimnasia ordinaria, ni un simple baile, sino que sus movimientos encarnan las ideas que crean y edifican la nueva cultura. Comprende los movimientos más sencillos, no complicados, sino los apropiados para conseguir el mayor resultado.

A la Naturaleza le complace obtener los mayores resultados con un esfuerzo mínimo. En la paneuritmia se ponen a trabajar en armonía las fuerzas de la mente, del corazón y de la voluntad. Mediante la Paneuritmia se mostrará a la gente cómo pueden sacar fuerzas de la naturaleza. Estos ejercicios se realizan por la mañana que es cuando se dan las mejores condiciones. Se practican desde el 22 de marzo hasta el 22 de septiembre.

Dada la demanda que se hizo de los participantes en el taller que se realizó en Abril tenemos la posibilidad de bailar dos sábados al mes según disponibilidad.

Lloc

Casa d’Espiritualitat Sant Felip Neri

Nena Casas 37 – 47

Barcelona

Contacte:

Isabel Gómez Tarifa

<mailto:isaruna@gmail.com>

Telèfon: 626 899 476

Properes danses, dissabtes a les 10h:

- 20 de Maig
- 17 de Juny
- 15 de Juliol
- 29 de Juliol (a concretar)